

TEST DI NORDIN

Indicazioni per eseguire correttamente l'esame

il test di Nordin è un'analisi delle urine estremamente approfondita.
È necessario quindi seguire con estrema attenzione le indicazioni.

La sera prima dell'esame:

ore 23.00

Evitare di bere, mangiare o fumare

Il mattino dell'esame

ore 7.00

Urinare, facendo attenzione a svuotare completamente la vescica.

Queste urine devono essere gettate via.

Successivamente bere 250 ml di acqua distillata.

Evitare di mangiare, bere e fumare.

ore 9.00

Urinare nell'apposito contenitore e consegnarlo al laboratorio.

il prelievo di sangue va eseguito nella stessa mattinata nella quale vengono raccolte le urine.