

## H2 - LATTULOSIO BREATH TEST

Test per la determinazione del tempo di transito oro-ceca/e (OCT)

### Preparazione del paziente:

Per la massima attendibilità del test:

- Il giorno precedente il test il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdure, pane e pasta. In particolare la sera precedente è raccomandata una cena leggera; evitare caramelle, chewing-gum e alcolici.
- Il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 10 ore, può bere solo acqua non gasata.
- Il paziente non deve fumare, ne dormire, ne fare esercizio fisico intenso per almeno mezz'ora prima del test.
- Il paziente deve informare il medico se ha fatto recentemente terapia antibiotica e/o ha avuto recentemente diarrea, perché queste condizioni possono avere conseguenze sul risultato del test. Il paziente non dovrebbe assumere farmaci fin dalla sera precedente.
- H2-BREATH TEST deve essere eseguito almeno quattro settimane dopo la terapia con antibiotici, lavaggio intestinale o enteroscopia e almeno una settimana dopo sospensione dell'uso di lassativi.
- Il paziente deve comunicare Peso e Altezza

### Esecuzione del test:

L'analisi prevede un prelievo di espirato subito prima della somministrazione del substrato (tempo 0) e ogni 30 minuti nelle quattro ore successive.

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE