

AB 13C - LATTOSIO BREATH TEST

Test per l'intolleranza al lattosio

Preparazione del paziente:

Per la massima attendibilità del test:

- Il giorno precedente il test il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. In particolare la sera precedente è raccomandata una cena leggera; evitare anche caramelle, chewinggume alcolici.
- Il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 10 ore, può bere solo acqua non gassata.
- Il paziente -non deve fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso per almeno mezz'ora prima e durante il test.
- il paziente deve comunicare peso ed altezza, informare il medico se assume farmaci, e/o ha avuto recentemente diarrea perché queste condizioni possono avere conseguenze sul risultato del test.
- L'13C-LATTOSIO breath test deve essere eseguito almeno una settimana dopo sospensione dell'uso di lassativi o fermenti lattici.

Esecuzione del test:

L'analisi standard prevede la raccolta di due campioni di espirato subito prima della somministrazione del substrato e per le successive 2 ore.

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE